

Deltagerbrev Alligatorløbet 2010

Alligatorløbet er en årlig tilbagevendende begivenhed, der siden 1964 har fundet sted på Söderåsen i Skåne. Løbet er en virkelig god test for makkerskabets holdbarhed for et seniorsjak. Klimaet og terrænet er noget skrappere end vi kender det fra Danmark, og distancen er lang. Opgaverne er talrige, og stiller krav til både fingerfærdighed, styrke og hurtig tænkning.

Det kræver derfor en kombination af mange evner, ikke mindst orienteringsevner på et rimeligt niveau, at få det fulde udbytte af dette løb. Alligatorløbet starter lørdag eftermiddag, og slutter søndag middag. Natten udnyttes sjældent til at sove i, dertil er der alt for mange opgaver som skal løses, og for stor en distance, der skal tilbagelægges med fuld oppakning

Deltagerbetingelserne er brede; løbet er således åbent for alle seniorer i spejderkorpsene DDS/DBS/KFUM/KFUK fra hele landet. Alle sjak (to personer) mellem 15 og 23 år kan deltage i konkurrencen og vinde de udsatte præmier.

Oldboys and -girls: Betyder meget for løbets stemning og atmosfære og tilmelder sig *HURTIGT*, men der skal også være plads til de "unge". Oldboyssjak vil derfor blive afvist hvis der allerede er 20 oldboyssjak tilmeldt (eller hvis løbet allerede er fuldttegnet). Dette gør det muligt at give oldboys som bliver afvist besked straks efter at vi har modtaget tilmeldingen. Oldboyssjak deltager i konkurrencen, men er ikke præmieberettigede.

Påklædningen skal være tilpasset årstiden, og et langt udendørs ophold på op til 20 timers varighed. Gode strømper uden stopninger, uldent undertøj og skjorte, tætvævede lange bukser, sweater eller fleece, vindtæt overtøj der går ned over skridtet, solidt fodtøj, handsker/luffer og hue er velegnet. Husk også ekstra strømper m.v. Man kan let blive våd!

Hver deltager medbringer almindelig let udrustning til udendørs færdsel og overnatning om vinteren. Udrustningen skal pakkes således, at den kan bæres på ryggen hele løbet igennem. Ski må ikke medbringes.

Det obligatoriske udstyr må I pakke som I vil, men det skal kunne findes frem, når der er nogen som ønsker at kontrollere det.

Tag også en fyldt feltflaske el.lign. til at transportere vand eller andre drikke. Det er også en god ide at medbringe en ekstra madpakke og noget chokolade.

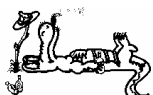
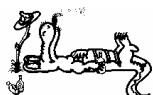
Se her hvilket sikkerhedsudstyr, der **skal** medbringes:

Alligatorløbets sikkerhedsudstyr:

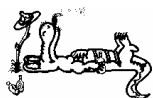
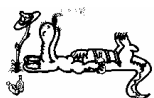
Almindelig sund fornuft er det bærende element i Allikom's krav til sikkerhedsudstyret, som alle hold skal medbringe under hele løbet.

Kravene afspejler, at løbet afholdes i februar måned på Söderåsen i Sverige, hvor temperaturen ofte er en del lavere end i Danmark på samme tidspunkt.

Allikom ønsker ikke at gå på kompromis med sikkerheden, og har derfor opsat visse minimumskrav til udstyret for løbets deltagere:



Udstyr	Minimumskrav	Kommentarer
SOVEPOSE	1 stk. pr. deltager	Produkter som fx "Fjellduken" - en avanceret vindsæk - accepteres ikke som et alternativ.
Længde	Brugeren skal kunne ligge i fuld længde i soveposen	Personlængden er det centrale mål - ikke soveposens længde.
Temperatur		Den såkaldte komfort temperatur bør være afpasset efter forholdene i februar på Söderåsen. Brug din sunde fornuft.
Vægt	Dun sovepose: 1000 gram Andre soveposer: 1200 gram	Vægten er for soveposen inkl. soveposehylster. Temperatur dokumentation kan ikke fravige vægtskrav. Vægten på soveposen kan altså IKKE fraviges.
LIGGEUNDERLAG	1 stk. pr. deltager	Spaceblanket og lignende alufolier godkendes ikke som liggeunderlag.
Tykkelse	8 mm	
Længde	170 cm	
Bredde	45 cm	
1. HJÆLP ETC.		
Plaster	ja	
Kompresforbinding	1 stk. pr. deltager	
Elastikbind/ sportstape	nej	Men det kan nu være godt at have med
Trillefløjte-	1 stk. pr. deltager	Til brug for lokalisering af evt. tilskadekomne
Refleks	1 stk. pr. deltager	Refleksen skal kunne placeres rundt om benet, så den er synlig fra alle sider. Refleksbrikker godkendes ikke. (OBS – dette er NYT).
FODTØJ	ingen	Der er ikke opsat krav til fodtøj, men det anbefales på det kraftigste, at bære fodtøj, der er afpasset efter forholdene, nemlig uvejsomt terræn med en del klipper og sten u hensigtsmæssigt spredt over landskabet. Fodtøj, der støtter/dækker anklen er at foretrække. Sørg for velimprægneret fodtøj.
ANDET obligatorisk udstyr		
Kompas	1 stk. pr. deltager	
Lygte	1 stk. pr. deltager	Husk ekstra batterier + evt. pære
Økse	1 stk. brugbar pr. sjak	
Overdækning	Skal kunne dække 2 personer forsvarligt Min. mål 180 x 275 cm.	Udstyr til at etablere forsvarligt natteleje med beskyttelse mod væde oppefra. Sorte affaldssække eller lign. godkendes ikke som overdækning. Silvan Presenning 2x3 m er: 185x278 cm Militærets teltflage er: 180 x 278 cm



CHECK af udstyr	Ved indcheckning kontrolleres, at minimumskravene er opfyldt.	Pak din rygsæk så vi nemt kan kontrollere dit sikkerhedsudstyr. Er der fx tvivl om soveposens længde, bliver du bedt om at rulle denne ud.
VIGTIGT	Hold der ikke lever op til kravene for sikkerhedsudstyr vil blive afvist ved check-in i Helsingør.	Opfylder man ikke kravene til sikkerhedsudstyr ved indcheckning, men kan nå at skaffe det inden lukketid, kan man få vurderet sikkerhedsudstyr igen. Sikkerhedsudstyr skal medbringes under hele løbet. Uanmeldt sikkerhedskontrol kan forekomme undervejs på løbet. Mangler der sikkerhedsudstyr, elimineres man omgående fra løbet. Der er altså ingen mellemvej med minuspoint etc.
SPØRGSMÅL?		Er du seriøst i tvivl om dit udstyr overholder minimumskravene, så kontakt Allikom i god tid inden løbet.

Derudover er det obligatorisk at Sjakket medbringer:

Båltænding

Der medbringes ildbor eller stål & flint.
Båltænding med ildbor giver dobbelt så mange point som tænding med stål & flint.

Madlavning

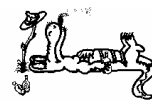
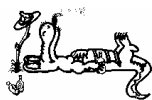
1 lille patuljegryde m. låg, 1 gryde, 1 lille piskeris og andet til ambitiøs madlavning over bål. Husk: der gives ikke point for mad tilberedt over andet end bål.

Proviant

Til de kulinariske frembringelser skal sjakket medbringe:

2 dl mel
200 g kylling (gerne filet)
1 stort løg
1 mellemstor tomat
1 hvidløg
¼ tsk. gurkemeje
1 dl rapsolie
1 spsk. klaret smør
½ banan
2 dl sukker
salt og peber

Og hvad I ellers ønsker at kunne pifte et måltid op med.



Til løsning af opgaverne undervejs kan man få brug for:

Værktøj etc.

Forarbejdningsudstyr til mindre træ- og metal-ting. Det kan være file – rund og flad, lille bidetang, hammer, sandpapir, rasp, skarpe knive, sav, nedstryger, små bor, hul - og stemmejern, eller hvad I finder godt at arbejde med.

Medbring også et udvalg af nål og tråd, ligesom en rulle sejl garn og tynd ståltråd heller ikke er af vejen.

Løbskort

Løbskort (1:50.000) udleveres i lukkede plastlommer, der ikke må brydes.

Der udleveres en kopi af løbskortet, som I selv må have en plastlomme med til.

Mødested- og tid

Helsingør Banegård, ventesalen - lørdag d. 06.02.2010

Tjek-in åbner kl. 14:00 og lukker kl. 15.45

Henvend Jer straks ved ankomsten til ALLIKOM's repræsentanter på Banegården. I er tilbage på Helsingør Banegård søndag d. 07.02.2010, kl. ca. 16.30.

Evaluerings- og præmiemøde

afholdes **fredag den 12.02.2010 kl. 19.27 i Grebskirederf Hytten, Søndre Fasanvej 85 B, Frederiksberg.** Nærmeste station er Valby Station.

Dette møde er samtidig Alligatorløbets generalforsamling. Alle fremmødte kan afgive kritik og gode ideer/forslag til ændringer/forbedringer i løbets struktur, konkurrencebetingelser m.v. Det er også her ALLIKOM, der skal arrangere næste års Alligatorløb, vælges.

Spørgsmål bør først søges besvaret ved at læse på www.alligator.dk.

Hvis ikke I finder svaret der, kan I rette spørgsmål skriftligt til:

ALLIKOM v/Poul Heiede
Ternevej 6, 4040 Jyllinge
E-mail: alligator@alligator.dk

Med spejderhilsen
ALLIKOM